

“FELDENKRAIS® & LANGLAUF“ Saison 2024 / 2025 im Sporthotel Pontresina

Effizienter und leichter Langlaufen!

Kursleitung: Barbara Jentner (dipl. Feldenkrais-Pädagogin, Schneesportlehrerin mit eidg. Fachausweis, Langlauflehrerin)

Daten:

- Kurs 1:** Sa. 30. November bis Mo. 2. Dezember 2024 / SKATING
- Kurs 2:** Fr. 6. Dezember bis So. 8. Dezember 2024 / KLASSISCH Kleingruppe *
- Kurs 3:** Fr. 10. Januar bis So. 12. Januar 2025 / SKATING
- Kurs 4:** Fr. 25. Januar bis Mo. 27. Januar 2025 / SKATING
- Kurs 5:** Fr. 31. Januar bis Mo. 2. Februar 2025 / KLASSISCH Kleingruppe *
- Kurs 6:** Fr. 21. Februar bis So. 23. Februar 2025 / SKATING

Kurspreis: CHF 480.-- / 6 Stunden Skating & 6 Lektionen Feldenkrais (7 bis max. 10 TN)
*CHF 680.-- / 5 Stunden Klassisch-Langlauf & 5 Lektionen Feldenkrais (4 bis max. 6 TN)

Hotelkosten: CHF 355.-- im DZ pro Person / CHF 380.-- im EZ für 2 Nächte inkl. Frühstücks-Buffet / 4-Gang-Menü.

Infos/Anmeldung: barbara@move-to-extend.ch / Tel. 0041 79 372 71 93 / Anmeldung bis 3 Wochen vor dem Kurs!

Für Einsteiger (im Skating erste Erfahrungen erwünscht), fortgeschrittene und ambitionierte Langläufer/innen!
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

www.move-to-extend.ch