



FELDENKRAIS® – BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

Themen-Workshops 2018 in SCHAAN FL

“RAUM für Begegnung“, Im Hasenacker 18



Jeweils am DONNERSTAG von 18:15 bis 20:45 Uhr

8. FEBRUAR: *“Freie Hüfte, schwungvolle Beine“*

15. MÄRZ: *“Tanzende Wirbelsäule“*

12. APRIL: *“Schulterflügel & Nackenfedern“*

17. MAI: *“Entspanntes Sitzen“*

14. JUNI: *“Fitte Füsse für den Sommer & den Rest des Jahres“*

CHF 75.— pro Kurs (einzeln buchbar)

Kursleiterin: Barbara Jentner, Dipl. Feldenkrais-Pädagogin, EMR-registriert

Anmeldung: barbara@move-to-extend.ch oder SMS 079 372 71 93

(Teilnehmerzahl beschränkt: mind. 4, max. 12)

www.move-to-extend.ch